

## 1. План-конспект и рекомендации родителям для занятия с ребёнком дома Мини-Знайки 3-4 года

### Массаж ладоней и пальцев рук природными материалами для детей 3-4 лет

«Ласковое пёрышко»

Проведите пером по поверхности ладоней и тыльной стороне кистей ребёнка. Длительность выполнения упражнения 3 минуты.

«Пересыпь орешки»

Пересыпьте горсточку фундука (или других орехов) из одной руки в другую. Длительность выполнения упражнения 1—2 минуты.

### Пальчиковая игра «Замок»

На двери висит замок *(Руки в замке)*

Кто его открыть бы смог? *(Пальцы тянем, не разжимая)*

Потянули, *(Вращаем руки, пальцы не разжимая)*

Покрутили,

Постучали *(Стучим основанием ладоней)*

И – открыли! *(Руки разжимаются)*

### Физкультминутка

*Выполняем подражательные движения в соответствии с текстом.*

Головами покиваем,

Носиками помотаем,

А зубами постучим

И немножко помолчим. *Прижимаем указательные пальцы к губам.*

Плечиками мы покрутим

И про ручки не забудем.

Пальчиками потрясём

И немножко отдохнём. *Наклонившись вниз, качаем расслабленными руками.*

Мы ногами поболтаем

И чуть-чуть поприседаем,

Ножку ножкой пододбьём

И сначала всё начнём. *Подпрыгиваем на месте в ритме текста.*

### Задание

*Обведи по пунктирной линии, раскрась картинку!*

Сделай аппликацию из бумажных шариков (нужно смять лист цветной бумаги, нарвать её на полоски, затем полоски нарвать на квадраты, скатать каждый квадратик на ладошке в шарик, шариками выкладывается силуэт бабочки и цветка).

Буду очень рада видеть ваши готовые работы!



Развитие мелкой моторики. Подготовка руки к письму.

